

Директор МБОУ «Цвиллингская СОШ»

Жакупова В.К. В.К. Жакупова

Приказ № 53/8 от 31.08.23



**Пояснительная записка
к расписанию уроков МБОУ «Цвиллингская СОШ»
в 2023-2024 учебном году**

**Пояснительная записка
к расписанию уроков МБОУ «Цвиллингская СОШ» в 2023-2024 учебном году**

Нормативной базой для составления расписания уроков являются следующие документы:

1. Постановление Главного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
2. Учебный план МБОУ «Цвиллингская СОШ» на 2023-2024 учебный год.

Правильно составленное школьное расписание уроков позволяет сохранить высокую работоспособность на протяжении учебного дня, недели, четверти. При составлении расписания уроков выделяют ряд принципов. Первый принцип формулируется как «учет динамики работоспособности в сочетании со сложностью предмета». Сложность предмета - понятие субъективное, ведь обучающиеся имеют разные способности и склонности, неодинаковое и эмоциональное восприятие данного предмета. Трудность предмета зависит и от профессионального мастерства учителя. Тем не менее, многочисленные исследования позволили классифицировать предметы по их сложности, в основу классификации была положена выраженность объективных признаков утомления, регистрируемых после того или иного урока. Второй принцип правильного составления расписания уроков можно сформулировать как «чередование предметов по их сложности». В составлении расписания уроков данный принцип соблюдается не всегда. Это связано с количеством кабинетов, количеством учителей, их нагрузкой и пожеланиями.

Распределение учебной нагрузки в течение учебной недели проверено путем ранжирования трудности предметов по общему количеству баллов за каждый день недели (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10).

Согласно календарному учебному графику на 2023-2024 учебный год и в соответствии с СанПиНом обучающиеся 1 - 10 классов обучаются по пятидневной учебной неделе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, соответствует максимальной учебной недельной нагрузке:

Начальное общее образование		Основное общее образование		Среднее общее образование	
Класс	Количество часов	Класс	Количество часов	Класс	Количество часов
1	21	5	29	10	33
3	23	6	30		
4	23	7	32		
		8	32		
		9	32		

«Цвиллингская СОШ» работает в одну смену;

продолжительность урока 1 класс:

1 четверть: 3 урока по 35 минут;

2 четверть: 4 урока по 35 минут;

3, 4 четверти: 4 урока по 40 минут

2-9, 10 классы - 40 минут;

динамические паузы: после 3 урока - 20 минут,

после 4 урока - 20 минут продолжительность перемен в соответствии с п.10.4 СанПиН: между уроками - 10 минут, большая перемена после 3 урока - 20 минут и после 4 урока - 20 мин. Недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

1. Анализ расписания уроков начальной школы.

1.1. Анализ расписания обучающихся 1 класса.

Режим обучения: - 5-дневная учебная неделя;

- организация постепенного увеличения учебной нагрузки и плавное снижение к концу недели;
- проводится не более 4 уроков в день и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- используется "ступенчатый" режим обучения в адаптационный период;
- дополнительные недельные каникулы с 10.02.2024 г. - 18.02.2024 г.;
- обязательно проведение гимнастики для глаз и физкультминуток во время уроков.

Соблюдается требование максимально допустимой недельной нагрузки при 5-дневной неделе.

1.2. Анализ расписания обучающихся 3- 4 классов.

Режим обучения: - 5-дневная учебная неделя;

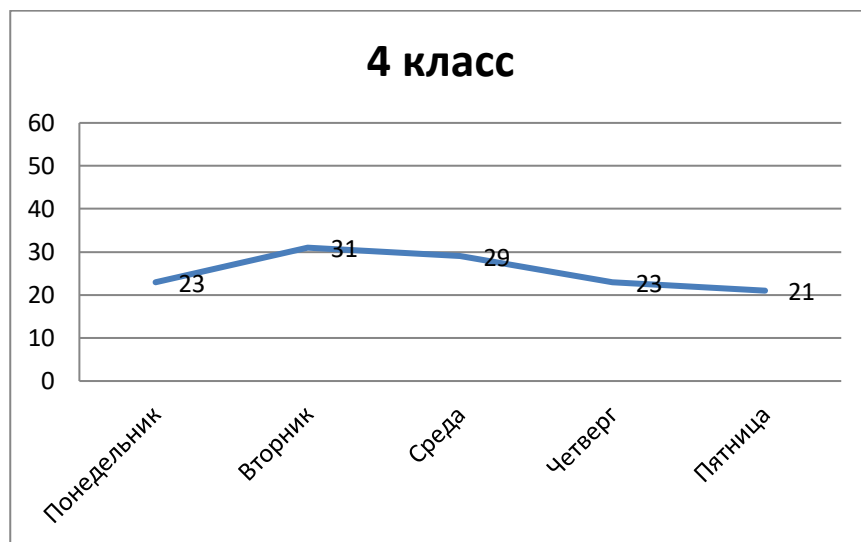
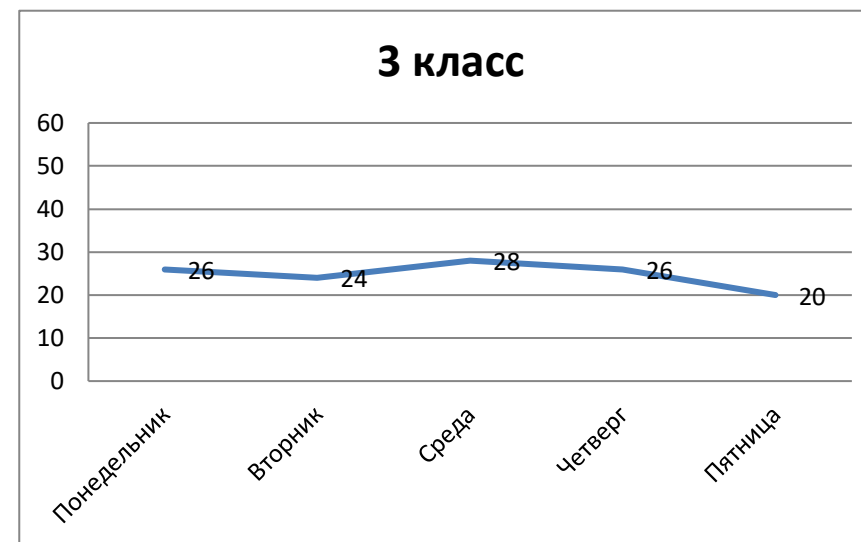
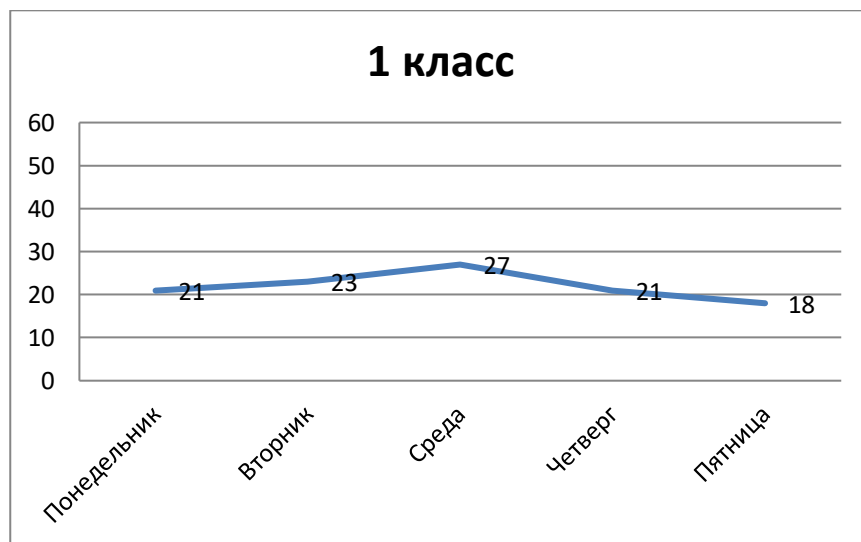
- проводится не более 5 уроков в день.

Расписание оптимально. Максимальная нагрузка приходится на вторник и среду, к концу недели происходит снижение нагрузки.

Распределение нагрузки в течение недели

День недели/класс	1	3	4
понедельник	21	26	23
вторник	23	24	31
среда	27	28	29
четверг	21	26	23
пятница	18	20	21

График распределения недельной нагрузки в 1 - 4 классах



2. Анализ расписания уроков основной школы.

Режим обучения: - 5-дневная учебная неделя для 5-9 классов;

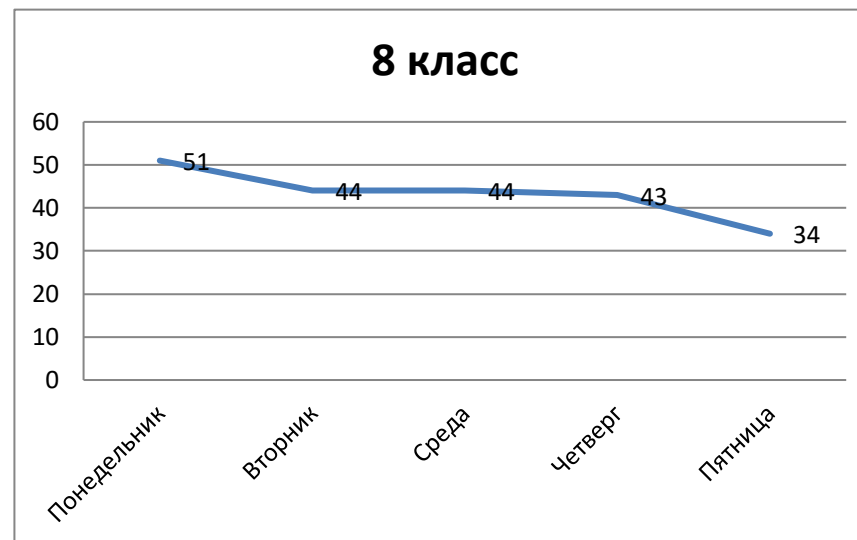
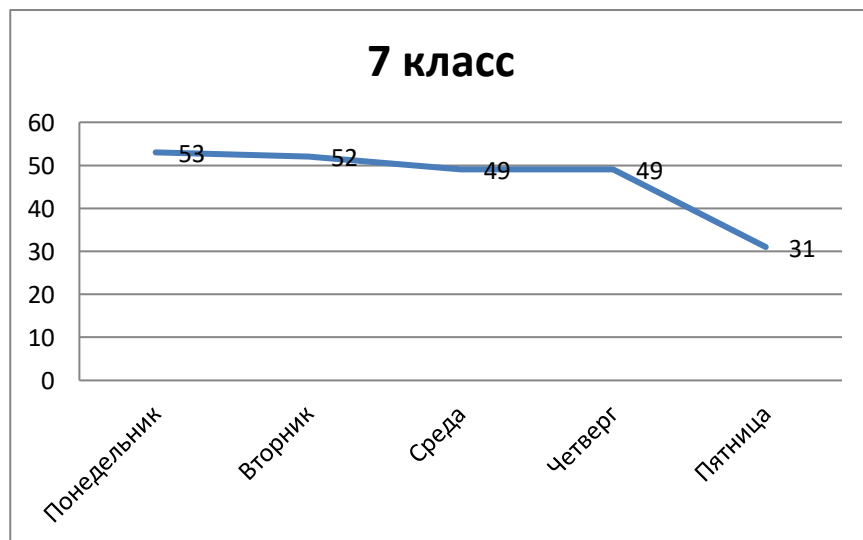
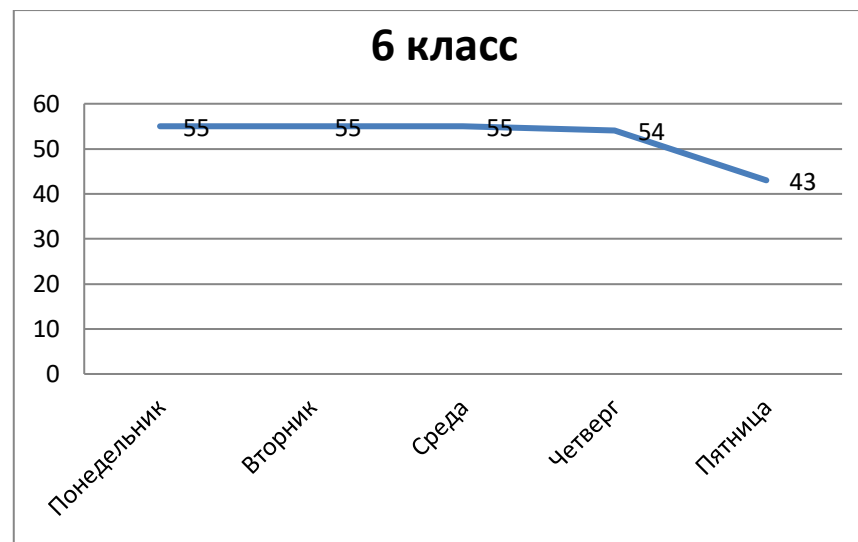
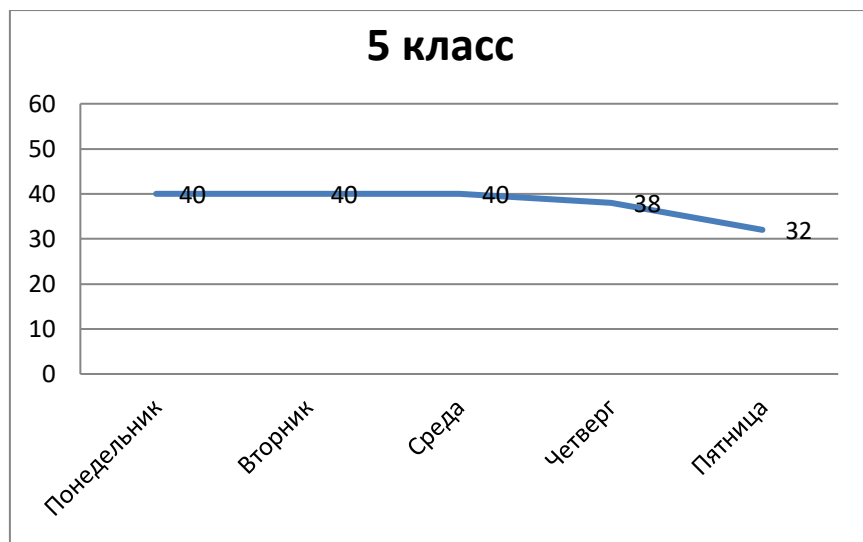
- проводится не более 6 уроков в день для 5,6 классов и не более 7 уроков в день для 7-9 классов.

В целом расписание для обучающихся можно считать рациональным. Происходит нарастание нагрузки обучающихся в течение недели с понижением ее к концу недели. Некоторые отклонения от требований СанПиН существуют из-за загруженности учителей (один учитель - предметник преподаёт несколько учебных предметов).

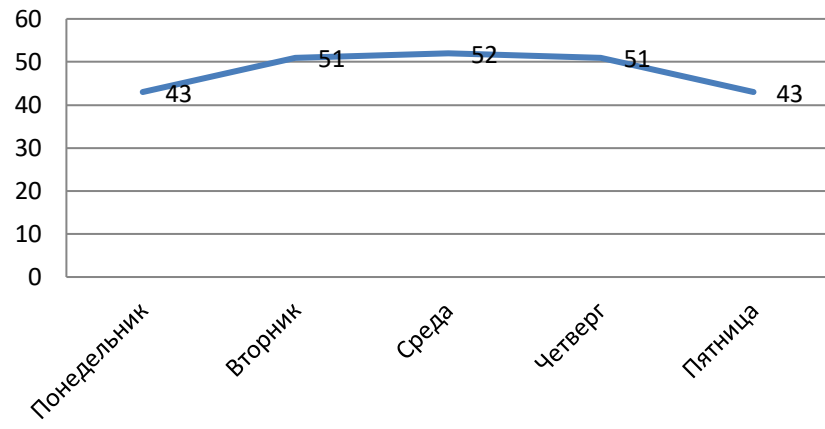
Распределение нагрузки в течение недели

День недели/класс	5	6	7	8	9
понедельник	40	55	53	51	43
вторник	40	55	52	44	51
среда	40	55	49	44	52
четверг	38	54	49	43	51
пятница	32	43	31	34	43

График распределения недельной нагрузки в 5-9 классах



9 класс



3. Анализ расписания уроков средней школы.

Режим обучения: - 5-дневная учебная неделя для 10 класса;
- проводится не более 7 уроков в день.

В целом расписание для обучающихся 10 класса можно считать рациональным. Происходит нарастание нагрузки в течение недели с понижением ее к концу недели.

Распределение нагрузки в течение недели

День недели/класс	10
понедельник	38
вторник	56
среда	42
четверг	52
пятница	43

График распределения недельной нагрузки в 10 класса

